附件2：

男子1500米评分标准（分钟）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **20-24岁** | **25-27岁** | **28-30岁** | **31-33岁** | **34-36岁** | **37-39岁** | **40-42岁** | **43-45岁** | **46-48岁** | **49-51岁** | **52-54岁** | **55 岁以上** |
| 100 分 | 5’40″ | 5’20″ | 5’40″ | 6’00″ | 6’20″ | 6’40″ | 7’00″ | 7’20″ | 7’40″ | 8’00″ | 8’20″ | / |
| 95 分 | 5’50″ | 5’30″ | 5’50″ | 6’10″ | 6’30″ | 6’50″ | 7’10″ | 7’30″ | 7’50″ | 8’10″ | 8’30″ | / |
| 90 分 | 6’00″ | 5’40″ | 6’00″ | 6’20″ | 6’40″ | 7’00″ | 7’20″ | 7’40″ | 8’00″ | 8’20″ | 8’40″ | / |
| 85 分 | 6’10″ | 5’50″ | 6’10″ | 6’30″ | 6’50″ | 7’10″ | 7’30″ | 7’50″ | 8’10″ | 8’30″ | 8’50″ | / |
| 80 分 | 6’20″ | 6’00″ | 6’20″ | 6’40″ | 7’00″ | 7’20″ | 7’40″ | 8’00″ | 8’20″ | 8’40″ | 9’00″ | / |
| 75 分 | 6’30″ | 6’10″ | 6’30″ | 6’50″ | 7’10″ | 7’30″ | 7’50″ | 8’10″ | 8’30″ | 8’50″ | 9’10″ | / |
| 70 分 | 6’40″ | 6’20″ | 6’40″ | 7’00″ | 7’20″ | 7’40″ | 8’00″ | 8’20″ | 8’40″ | 9’00″ | 9’20″ | / |
| 65 分 | 6’50″ | 6’30″ | 6’50″ | 7’10″ | 7’30″ | 7’50″ | 8’10″ | 8’30″ | 8’50″ | 9’10″ | 9’30″ | / |
| 60 分 | 7’00″ | 6’40″ | 7’00″ | 7’20″ | 7’40″ | 8’00″ | 8’20″ | 8’40″ | 9’00″ | 9’20″ | 9’40″ | 10’00″ |

男子屈腿仰卧起座评分标准（次/3分钟）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **20-24岁** | **25-27岁** | **28-30岁** | **31-33岁** | **34-36岁** | **37-39岁** | **40-42岁** | **43-45岁** | **46-48岁** | **49-51岁** | **52-54岁** | **55 岁以上** |
| 100 分 | 73 | 76 | 73 | 70 | 67 | 64 | 61 | 58 | 55 | 52 | 49 | / |
| 95 分 | 70 | 73 | 70 | 67 | 64 | 61 | 58 | 55 | 52 | 49 | 46 | / |
| 90 分 | 67 | 70 | 67 | 64 | 61 | 58 | 55 | 52 | 49 | 46 | 43 | / |
| 85 分 | 64 | 67 | 64 | 61 | 58 | 55 | 52 | 49 | 46 | 43 | 40 | / |
| 80 分 | 61 | 64 | 61 | 58 | 55 | 52 | 49 | 46 | 43 | 40 | 37 | / |
| 75 分 | 58 | 61 | 58 | 55 | 52 | 49 | 46 | 43 | 40 | 37 | 34 | / |
| 70 分 | 55 | 58 | 55 | 52 | 49 | 46 | 43 | 40 | 37 | 34 | 31 | / |
| 65 分 | 52 | 55 | 52 | 49 | 46 | 43 | 40 | 37 | 34 | 31 | 28 | / |
| 60 分 | 49 | 52 | 49 | 46 | 43 | 40 | 37 | 34 | 31 | 28 | 25 | 22 |

男子双杠臂屈伸评分标准（次/2分钟）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **20-24岁** | **25-27岁** | **28-30岁** | **31-33岁** | **34-36岁** | **37-39岁** | **40-42岁** | **43-45岁** | **46-48岁** | **49-51岁** | **52-54岁** | **55岁以上** |
| 100 分 | 32 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | / |
| 95 分 | 30 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | / |
| 90 分 | 28 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | / |
| 85 分 | 26 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | / |
| 80 分 | 24 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | / |
| 75 分 | 22 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 7 | / |
| 70 分 | 20 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 7 | 6 | / |
| 65 分 | 18 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 7 | 6 | 5 | / |
| 60 分 | 16 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 |