附件：2

**应急救援队员基础体能考核标准**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 性别 | 项目  （战斗员） | 达标成绩 |
| 男 | 1500米跑 | 7分30秒为合格成绩60分；  每超5秒减3分，最低分0分；每少5秒加3分，加分最高40分；满分为100分。 |
| 100米跑 | 16秒为合格成绩60分；  每超0.1秒减3分，最低0分；每少0.1秒加3分，加分最高40分；满分为100分。 |
| 单杠引体向上 | 6个为合格成绩60分；  每少1个减10分，最低0分；每增加1个加3分，加分最高40分；满分为100分。 |
| 双杠杠端臂屈伸 | 8个为合格成绩60分；  每少1个减8分，最低0分；每增加1个加3分，加分最高40分，满分为100分。 |
| 俯卧撑 | 30个为合格成绩60分；  每少1个减2分，最低0分；每增加1个加3分，加分最高40分，满分为100分。 |

**应急救援队员基础体能考核标准**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 性别 | 项目  （驾驶员） | 达标成绩 |
| 男 | 1500米跑 | 8分钟为合格成绩60分  每超5秒减3分，最低分0分；每少5秒加3分，加分最高40分；满分为100分。 |
| 100米跑 | 18秒为合格成绩60分  每超0.1秒减3分，最低0分；每少0.1秒加3分，加分最高40分；满分为100分。 |
| 单杠引体向上 | 4个为合格成绩60分  每少1个减15分，最低0分；每增加1个加3分，加分最高40分；满分为100分。 |
| 双杠杠端臂屈伸 | 6个为合格成绩60分  每少1个减10分，最低0分；每增加1个加3分，加分最高40分，满分为100分。 |
| 俯卧撑 | 20个为合格成绩60分  每少1个减3分，最低0分；每增加1个加3分，加分最高40分，满分为100分。 |